



УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
АДМИНИСТРАЦИИ СУРГУТСКОГО РАЙОНА

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

## ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

**112**

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**



ПОЖАРНАЯ ОХРАНА  
( СПАСАТЕЛИ )

01

с мобильного

**101**



ПОЛИЦИЯ

02

с мобильного

**102**



СКОРАЯ ПОМОЩЬ

03

с мобильного

**103**



СЛУЖБА ГАЗА

04

с мобильного

**104**



<https://vk.com/>

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Почти ежегодно случаются чрезвычайные ситуации на льду. Причем это могут быть катания на коньках, рыбалка и просто прогулка. Все связано с тем, что не все соблюдают правила безопасности на льду. Из-за неосторожного поведения есть вероятность оказаться в ледяной воде.

Правила безопасного поведения на льду включает в себя следующие рекомендации:

- ✓ При переходе замерзшего водоема, старайтесь пользоваться ледовыми переправами.
- ✓ Не передвигайтесь по льду в ночное время суток, или же при плохой видимости – при сильном дожде, снегопаде.
- ✓ При нахождении на льду, не проверяйте его надежность ударами ног, если Вы рыбак, для этого лучше использовать пешню.
- ✓ На льду запрещается прыгать.
- ✓ Не следует наступать на лед, если он припорошен снегом, так как там может быть прорубь.
- ✓ Не собирайтесь в одной точке слишком близко друг к другу, особенно это касается рыбаков.
- ✓ Минимальное нахождение вблизи друг от друга – 5-6 метров.
- ✓ Если Вы рыбак, не бейте около себя много лунок, а если из пробитой лунки вода выходит фонтаном, уходите с этого места.
- ✓ Если при ходьбе под Вами пошла трещина, или же из-под ледовой толщи выступила вода – уходите с этого места. Уходите нужно тропкой, по которой Вы дошли до непрочной толщи льда.
- ✓ Выходить с места треснутого льда нужно скользящими шагами, при этом ноги от льда не отрывайте, но расставьте их для передвижения на ширину плеч, чтобы распределить нагрузку на большую площадь.
- ✓ Не пускайте детей на лёд без присмотра.
- ✓ Даже при небольшом количестве воды нельзя кататься на коньках.
- ✓ Группе нужно передвигаться на расстоянии 5 метров друг от друга.
- ✓ Водоемы лучше переходить на лыжах, только не следует застегивать крепления.
- ✓ Если за спиной находится какой-то груз, то его надо расположить на одном плече.
- ✓ При путешествии на замерзший водоем следует брать с собой веревку с петлей и грузом, так как эти атрибуты помогут спасти жизнь в случае провала под лёд.
- ✓ Берите с собой на лёд, полностью заряженный мобильный телефон, чтобы в экстренной ситуации вызвать спасателей.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НИКОГО РЯДОМ НЕТ?

Важно не терять самообладание и не подвергаться панике. Необходимо принять горизонтальное положение и всеми силами стараться выбраться на поверхность. Наползайте на лёд с широко расставленными руками. Когда течение затягивает под лёд, надо упереться со всей силой в кромку и звать на помощь.

#### ПРИ СПАСЕНИИ

- ✓ Важно действовать быстро, решительно, но осторожно.
- ✓ Двигаться на помощь к провалившемуся человеку надо ползком.
- ✓ Громко подбадривая спасаемого, необходимо протянуть ему спасательные предметы с расстояния 3-4 метра.
- ✓ Потом человека надо аккуратно вытягивать на лёд, не делая резких движений.
- ✓ Когда он спасен, необходимо быстро согреться. Лучше всего идти в теплое помещение, переодеться в сухую одежду. Согреться изнутри поможет горячее питье.
- ✓ Вызывайте спасателей или «Скорую помощь».

### НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

- ✓ Признак обморожения – побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке. Совет – плавно растирайте обмороженный участок рукой, идите в теплое помещение. Снегом не растирать!
- ✓ Признак замерзания - озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну. Совет – позвоните на помощь и идти в сопровождении в теплое помещение.