



УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
АДМИНИСТРАЦИИ СУРГУТСКОГО РАЙОНА

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

## ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

# 112

## ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



ПОЖАРНАЯ ОХРАНА  
( СПАСАТЕЛИ )

01

с мобильного

101



ПОЛИЦИЯ

02

с мобильного

102



СКОРАЯ ПОМОЩЬ

03

с мобильного

103



СЛУЖБА ГАЗА

04

с мобильного

104



<https://vk.com/>

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



- ✓ Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- ✓ Не купайтесь в нетрезвом состоянии;
- ✓ Не подплывайте к судам (моторным и парусным), лодкам и другим плавсредствам;
- ✓ Не оставляйте детей у воды и на воде без присмотра;
- ✓ Не ныряйте в незнакомых местах;
- ✓ Не заплывайте далеко от берега и за знаки ограждения акватории пляжа;
- ✓ Не купайтесь при большой волне.
- ✓ Не купайтесь в котлованах;
- ✓ Не купайтесь ночью;
- ✓ Не используйте для плавания доски, надувные матрацы, автомобильные камеры;
- ✓ Не бросайте в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
- ✓ Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей;

- ✓ Не устраивайте в воде игр, связанных с нырянием и захватом рук, головы, ног купающегося;
- ✓ Не играйте с мячом и в другие спортивные игры в местах, не предназначенных для этих целей;
- ✓ Спасательный круг – не игрушка. Он в любую минуту может понадобиться для спасения жизни человека.
- ✓ Не зовите на помощь, если вам ничего не угрожает. Такие «шутки» мешают спасателям работать.
- ✓ Детям, не достигшим 16 лет, рекомендуется кататься на лодках только вместе со взрослыми.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛОДКЕ

Перед тем как выйти на водный маршрут нужно убедиться в исправности лодки и наличии необходимого снаряжения, повторить основы правил безопасного поведения на воде.

Ни в коем случае не отправляйтесь на такой отдых, если не умеете плавать.

Нельзя употреблять алкоголь во время путешествия. Это может привести к несчастному истечению обстоятельств.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ! плыть на неисправном, неподготовленном судне;
- ! усаживаясь в лодку, ни в коем случае не опирайтесь на борт;
- ! нырять с бортов и раскачивать лодку;
- ! пересаживаться и сидеть на борту;
- ! чрезмерно перегружать плавательное средство;
- ! выходить на лодке во время неблагоприятной погоды;
- ! не рекомендуется плыть при густом тумане, тем более, нулевой видимости.
- ! нельзя выходить на лодке ночью;
- ! если Вы не имеете на борту спасательных средств, даже не думайте двигаться с места;
- ! заплывать в места прохода судов, массового купания людей.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

Когда на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли близости спасательных средств (ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить). Если решили добираться до тонущего вплавь, учитывайте течение воды, ветер, препятствия и расстояние.

### ПРИБЛИЖЕНИЕ К УТОПАЮЩЕМУ

1. Подплывать сзади и лучше в ластах
2. Захватывать за волосы или за ворот одежды
3. Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел. В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к реанимационным мероприятиям – делайте искусственное дыхание, при возможности переверните человека вниз лицом.

Несоблюдение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу! Безопасность каждого из вас зависит от вас!

