Квест игра «Быть здоровым - здорово»

1. **Станция «Крокодил»**

Жестами и действиями показать:

* Лыжник
* Конькобежец
* Зарядка
* Плавание
* Правильное питание
* Футбол
* Бег с препятствиями
* Сон
* Гигиена
* Отжимание
* Стрельба

1. **Станция «Алфавит Здоровья «**

Дорогие друзья, мы предлагаем вам слово «ЗДОРОВЬЕ». На каждую букву этого слова подберите слова, которые имеют отношение к здоровью и здоровому образу жизни.

1. **Ребусы**

