

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Солнечная СОШ № 1"

Козаченко Л.В.

2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B4FC63227BC910D41A508493B68E7A91
Владелец: Козаченко Людмила Викторовна
Действителен: с 29.05.2024 до 22.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Вкуснодей"

Шикула А.В.

2024 г.

Основное меню (безлактозное)

для организации питания школьников в общеобразовательных учреждениях
в возрасте 7-18 лет

на осенне-зимний период 2024г.

п.Солнечный МБОУ "Солнечная СОШ №1"

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	0,78	0,10	2,43	13,58	4,00	0,02	0,03	0,01	0,00	20,70	37,80	12,60	0,90	141,00	3,00	0,00	0,02	71	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	4,43	5,84	32,03	210,15	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	13,66	40,89	7,62	0,96	62,62	0,76	0,01	0,01	203	2011
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	18,00	81,00	10,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	254	2008
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	0,82	0,34	6,10	26,28	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	28,80	19,60	4,60	0,72	25,20	0,00	0,00	0,98	ПП	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,00	0,00	376	2011
КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	1,02	5,24	7,28	124,55	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	6,75	3,24	1,62	0,38	13,80	0,00	0,00	0,00	ПП	
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	0,06	0,03	0,01	0,00	35,00	17,00	11,00	0,10	155,00	0,00	0,00	0,15	341	2011
Итого за прием пищи:	650	13,64	23,92	65,17	586,67	42,04	0,36	0,15	0,02	0,00	127,55	206,95	51,40	4,80	422,72	3,76	0,01	1,16		
Обед																				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	1,38	7,07	3,94	85,67	29,06	0,03	0,04	0,05	0,00	31,05	26,40	12,57	0,86	163,02	2,85	0,00	0,01	17	2017
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	8,57	9,12	19,92	227,20	4,69	0,19	0,09	0,26	0,00	38,00	120,15	36,96	2,56	561,24	6,40	0,00	0,05	102	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	11,06	8,91	54,48	338,07	0,00	0,27	0,14	0,00	0,00	21,28	229,57	153,54	5,41	323,54	2,81	0,00	0,02	302.1	2011
БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	100	11,64	8,06	3,14	144,91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,53	105,35	13,38	1,45	146,45	5,09	0,01	0,07	271	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	0,26	2,66	2,04	36,45	0,49	0,00	0,00	0,13	0,03	5,84	7,94	3,68	0,15	33,63	0,47	0,00	0,00	349	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,85	0,55	21,45	129,25	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	11,74	42,87	16,84	1,02	73,14	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	0,00	0,00	22,80	92,15	8,04	0,23	0,29	0,10	1,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19	25/11/21
Итого за прием пищи:	947	38,80	36,67	138,27	1 118,50	42,28	0,79	0,58	0,54	1,71	127,44	532,28	236,97	11,45	1 301,02	17,62	0,01	0,16		
Всего за день:		52,44	60,59	203,44	1 705,17	84,32	1,15	0,73	0,56	1,71	254,99	739,23	288,37	16,25	1 723,74	21,38	0,02	1,32		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	0,66	0,12	2,28	14,40	15,00	0,04	0,02	0,10	0,00	8,40	15,60	12,00	0,60	174,00	1,20	0,00	0,00	71	2011
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растит)	150	2,91	3,97	23,72	142,56	12,00	0,14	0,09	0,00	0,00	18,47	79,38	31,35	1,39	852,14	7,50	0,00	0,04	310	2011
ЧЕВАБЧИКИ МЯСНЫЕ	50	7,22	4,20	4,21	104,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	271	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	0,26	2,66	2,04	36,45	0,49	0,00	0,00	0,13	0,03	5,84	7,94	3,68	0,15	33,63	0,47	0,00	0,00	349	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,21	61,55	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,59	20,41	8,02	0,49	34,83	0,00	0,00	0,00	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	1,84	0,27	9,47	58,43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,00	0,00	0,00	377	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	0,04	0,02	0,01	0,00	19,20	13,20	9,60	2,64	333,60	2,40	0,00	0,01	338	2011
Итого за прием пищи:	664	15,45	11,97	73,52	518,06	40,65	0,25	0,15	0,24	0,03	64,66	145,35	69,37	6,07	1 464,71	11,57	0,00	0,05		
Обед																				
САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	1,46	8,22	8,04	112,59	6,80	0,06	0,04	0,03	0,00	14,83	41,04	16,42	0,82	308,92	2,99	0,00	0,01	112	2016
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	250	4,93	6,17	8,16	135,23	11,42	0,05	0,08	0,19	0,00	39,88	76,82	22,44	1,46	370,76	5,37	0,00	0,03	88	2011
БУЛГУР ОТВАРНОЙ (с растительным маслом)	180	8,59	5,75	37,43	282,45	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	13,65	102,23	55,85	0,86	146,93	0,00	0,78	0,00	54-22г-2020	2021
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	15,06	12,89	4,45	193,23	1,84	0,02	0,02	0,29	0,00	15,39	19,67	8,98	0,40	85,25	1,37	0,00	0,01	246	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,73	0,53	20,81	125,37	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	11,39	41,58	16,34	0,99	70,95	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,03	0,30	10,47	64,58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	23,19	113,15	88,00	0,01	0,05	0,16	0,00	11,07	3,06	3,06	0,54	10,45	0,00	0,00	0,00	388	2011
Итого за прием пищи:	915	36,46	34,13	112,55	1 026,60	108,06	0,26	0,24	0,67	0,00	106,21	284,40	123,09	5,07	993,26	9,73	0,78	0,06		
Всего за день:		51,91	46,10	186,07	1 544,66	148,71	0,51	0,39	0,91	0,03	170,87	429,75	192,46	11,14	2 457,97	21,30	0,78	0,11		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	0,78	0,10	2,43	13,58	4,00	0,02	0,03	0,01	0,00	20,70	37,80	12,60	0,90	141,00	3,00	0,00	0,02	71	2011
ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	11,98	12,75	25,23	284,72	0,94	0,03	0,02	0,19	0,00	14,98	63,96	23,23	0,61	98,16	1,24	0,01	0,02	331	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	68,39	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,00	0,00	0,00	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	26	1,77	0,26	9,09	56,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,00	0,00	376	2011
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	0,06	0,03	0,01	0,00	35,00	17,00	11,00	0,10	155,00	0,00	0,00	0,15	341	2011
Итого за прием пищи:	606	17,56	13,60	65,23	501,90	42,98	0,15	0,10	0,21	0,00	81,53	148,86	59,70	2,89	457,96	4,24	0,01	0,19		
Обед																				
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	1,19	8,12	3,52	92,98	25,40	0,04	0,04	0,06	0,00	28,93	32,85	16,10	0,98	195,59	2,61	0,00	0,01	29	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	5,01	3,77	19,36	148,96	6,34	0,11	0,07	0,20	0,00	24,72	94,53	30,09	1,50	519,98	6,03	0,00	0,04	101	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (без молока с маслом растит)	180	2,99	6,70	24,33	169,89	12,31	0,14	0,09	0,00	0,00	19,81	81,66	32,21	1,43	874,31	7,70	0,00	0,04	312	2011
ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	11,22	10,23	13,10	128,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	267	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,07	0,58	22,70	136,77	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	12,42	45,36	17,82	1,08	77,40	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	0,12	0,01	20,68	89,76	2,24	0,00	0,00	0,00	0,00	5,44	2,77	1,51	0,13	23,48	0,00	0,00	0,00	346	2011
Итого за прием пищи:	920	26,64	29,71	114,19	831,26	46,29	0,36	0,23	0,26	0,00	91,32	257,17	97,73	5,12	1 690,76	16,34	0,00	0,10		
Всего за день:		44,20	43,31	179,42	1 333,16	89,27	0,51	0,33	0,47	0,00	172,85	406,03	157,43	8,01	2 148,72	20,58	0,01	0,29		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В НАРЕЗКЕ	60	0,47	0,06	0,99	7,57	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00	12,42	12,96	7,56	0,32	84,60	0,00	0,00	0,00	70	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (Б/Г)	150	6,06	4,25	36,81	300,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	166	2012
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	0,26	2,66	2,04	36,45	0,49	0,00	0,00	0,13	0,03	5,84	7,94	3,68	0,15	33,63	0,47	0,00	0,00	349	2012
НАГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	10,24	8,00	2,51	208,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	269	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,21	61,55	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,59	20,41	8,02	0,49	34,83	0,00	0,00	0,00	ПП	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,21	61,55	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,59	20,41	8,02	0,49	34,83	0,00	0,00	0,00	ПП	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,00	0,00	0,00	377	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	116	0,46	0,46	11,37	54,54	11,61	0,03	0,02	0,01	0,00	18,57	12,77	9,28	2,55	322,62	2,32	0,00	0,01	338	2011
Итого за прием пищи:	690	21,40	15,96	83,97	773,73	14,46	0,10	0,06	0,14	0,03	55,17	83,39	41,28	4,80	547,02	2,79	0,00	0,01		
Обед																				
САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	100	1,29	9,59	10,23	121,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17	2017
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ	250	6,49	6,21	14,29	170,13	5,01	0,08	0,08	0,22	0,00	43,04	117,08	31,59	1,99	478,57	6,35	0,00	0,03	84	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	5,35	6,04	38,65	244,57	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	16,45	49,31	9,19	1,16	75,56	0,92	0,02	0,01	203	2011
ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ	100	12,60	11,35	2,17	159,90	0,02	0,03	0,03	0,02	0,09	1,70	0,76	0,56	0,45	4,50	0,00	0,00	0,00	327	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,07	0,58	22,70	136,77	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	12,42	45,36	17,82	1,08	77,40	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,12	0,05	14,70	64,71	1,47	0,00	0,00	0,00	0,00	3,36	2,43	3,31	0,13	29,61	0,00	0,00	0,00	437	2008
Итого за прием пищи:	920	31,96	34,12	113,24	962,76	6,50	0,26	0,16	0,24	0,09	76,97	214,94	62,47	4,81	665,64	7,27	0,02	0,05		
Всего за день:		63,36	60,08	197,21	1 736,49	20,96	0,36	0,22	0,38	0,12	132,14	298,33	103,75	9,61	1 212,66	10,06	0,02	0,06		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,20	7,50	0,02	0,01	0,05	0,00	4,20	7,80	6,00	0,30	87,00	0,60	0,00	0,00	71	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	9,23	7,19	45,45	279,83	0,00	0,23	0,12	0,00	0,00	17,75	191,52	128,10	4,51	269,94	2,34	0,00	0,01	302.1	2011
МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	9,18	10,01	4,64	223,01	0,59	0,00	0,00	0,18	0,03	7,36	9,82	4,60	0,18	41,13	0,60	0,00	0,00	270	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,21	61,55	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,59	20,41	8,02	0,49	34,83	0,00	0,00	0,00	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	28	1,93	0,28	9,96	61,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,00	0,00	0,00	377	2011
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	0,06	0,03	0,01	0,00	35,00	17,00	11,00	0,10	155,00	0,00	0,00	0,15	341	2011
Итого за прием пищи:	635	23,55	18,01	88,73	714,46	47,25	0,34	0,18	0,24	0,03	77,06	255,36	162,44	6,38	624,41	3,54	0,00	0,16		
Обед																				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	1,43	6,10	6,63	87,53	4,36	0,02	0,03	0,00	0,00	29,09	37,34	17,61	1,01	223,99	4,46	0,00	0,01	55	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,81	5,10	10,75	96,66	8,50	0,06	0,05	0,20	0,00	28,49	47,48	19,72	0,91	366,11	3,90	0,00	0,02	77	2012
ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	10,54	13,28	14,20	358,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	276	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,07	0,58	22,70	136,77	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	12,42	45,36	17,82	1,08	77,40	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00	389	2011
Итого за прием пищи:	840	19,89	25,36	87,78	836,55	16,86	0,17	0,13	0,20	0,00	84,00	144,18	63,15	5,80	907,50	10,36	0,00	0,04		
Всего за день:		43,44	43,37	176,51	1 551,01	64,11	0,51	0,31	0,44	0,03	161,06	399,54	225,59	12,18	1 531,91	13,90	0,00	0,20		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,86	0,12	3,90	24,00	6,00	0,07	0,03	0,00	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42	59,40	0,00	0,00	0,00	29	2016
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ (с маслом растительным)	180	8,56	5,73	48,62	287,36	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	19,19	120,38	33,75	0,87	156,26	3,01	39,82	0,00	203	2011
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,34	12,20	0,20	133,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	18,00	81,00	10,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	254	2008
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	22	0,93	0,38	6,91	29,75	0,00	0,12	0,06	0,00	0,00	32,60	22,19	5,21	0,82	28,53	0,00	0,00	1,11	ПП	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,00	0,00	376	2011
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,53	38,13	38,13	0,06	0,03	0,01	0,00	35,12	17,06	11,04	0,10	155,54	0,00	0,00	0,15	341	2011
Итого за прием пищи:	612	17,68	18,63	76,79	553,35	44,17	0,40	0,16	0,01	0,00	121,55	285,25	76,56	3,95	424,83	3,01	39,82	1,26		
Обед																				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	1,10	6,19	4,31	79,50	20,64	0,05	0,03	0,13	0,00	15,66	29,27	18,02	0,94	260,00	2,08	0,00	0,00	14	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	2,21	3,59	14,68	101,49	4,78	0,06	0,05	0,22	0,06	15,83	46,65	16,66	0,76	336,53	3,86	0,00	0,02	54-6С-2020	2021
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	15,85	10,24	44,30	347,74	0,00	0,52	0,11	0,00	0,00	72,20	175,75	68,31	5,44	628,75	4,39	0,00	0,02	199	2011
ЧЕВАБЧИКИ МЯСНЫЕ	100	9,97	8,15	12,15	203,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,53	105,35	13,38	1,45	146,45	5,09	0,01	0,07	271	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,07	0,58	22,70	136,77	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	12,42	45,36	17,82	1,08	77,40	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,13	0,05	23,07	100,07	1,59	0,00	0,00	0,00	0,00	3,76	2,62	3,57	0,14	32,20	0,00	0,00	0,00	437	2008
Итого за прием пищи:	922	35,37	29,10	131,71	1 033,48	27,01	0,70	0,22	0,35	0,06	139,40	405,00	137,76	9,81	1 481,33	15,42	0,01	0,12		
Всего за день:		63,05	47,73	208,50	1 586,83	71,18	1,10	0,38	0,36	0,06	260,95	690,25	214,32	13,76	1 906,16	18,43	39,83	1,38		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,11	6,11	3,82	75,76	19,10	0,04	0,04	0,45	0,00	29,82	36,21	19,08	0,96	189,03	2,92	0,00	0,02	29	2011
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	16,62	13,05	22,04	283,84	0,36	0,03	0,02	0,16	0,00	17,45	54,59	19,26	0,50	59,02	1,03	0,00	0,02	244	2011
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	0,82	0,34	6,10	26,28	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	28,80	19,60	4,60	0,72	25,20	0,00	0,00	0,98	ПП	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	68,39	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,00	0,00	0,00	ПП	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,00	0,00	0,00	377	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	125	0,50	0,50	12,35	59,21	12,60	0,04	0,03	0,01	0,00	20,16	13,86	10,08	2,77	350,22	2,52	0,00	0,01	338	2011
Итого за прием пищи:	625	21,34	20,30	65,49	556,90	33,22	0,26	0,16	0,62	0,00	109,60	155,75	66,65	6,29	698,68	6,47	0,00	1,03		
Обед																				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,76	6,09	6,38	67,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,61	5,01	11,70	104,67	7,79	0,04	0,04	0,23	0,00	37,62	45,93	21,74	1,16	328,30	5,30	0,00	0,02	82	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,28	15,13	28,19	286,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	259	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,07	0,58	22,70	136,77	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	12,42	45,36	17,82	1,08	77,40	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	0,23	0,12	22,10	95,42	2,00	0,01	0,01	0,00	0,00	9,66	7,14	5,87	0,54	110,61	0,82	0,00	0,00	375	
Итого за прием пищи:	840	24,99	27,23	101,57	755,13	9,79	0,12	0,08	0,23	0,00	59,70	98,43	45,43	2,78	516,31	6,12	0,00	0,03		
Всего за день:		46,33	47,53	167,06	1 312,03	43,01	0,38	0,24	0,85	0,00	169,30	254,18	112,08	9,07	1 214,99	12,59	0,00	1,06		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50	0,03	0,02	0,08	0,00	7,00	13,00	10,00	0,50	145,00	1,00	0,00	0,00	71	2011
БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	7,16	4,83	31,20	235,67	0,00	0,04	0,03	0,00	0,00	11,38	85,19	46,54	0,72	122,45	0,00	0,65	0,00	54-22r-2020	2021
БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП	70	8,15	7,72	6,20	101,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	73,73	9,36	1,01	102,49	3,56	0,01	0,05	271	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	0,26	2,66	2,04	36,45	0,49	0,00	0,00	0,13	0,03	5,84	7,94	3,68	0,15	33,63	0,47	0,00	0,00	349	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	68,39	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,00	0,00	0,00	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	1,80	0,27	9,28	57,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,00	0,00	376	2011
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	0,06	0,03	0,01	0,00	35,00	17,00	11,00	0,10	165,00	0,00	0,00	0,15	341	2011
Итого за прием пищи:	657	20,95	16,07	79,10	590,12	51,03	0,17	0,10	0,22	0,03	83,74	226,96	93,45	3,76	622,37	5,03	0,66	0,20		
Обед																				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	1,66	6,10	9,66	101,79	47,25	0,06	0,06	0,59	0,00	37,50	36,27	18,65	0,77	156,55	1,75	0,00	0,02	49	2011
СУП КУРИНЫЙ	250	6,33	8,69	15,69	123,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	152	2016
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	5,35	6,04	38,65	244,57	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	16,45	49,31	9,19	1,16	75,56	0,92	0,02	0,01	203	2011
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	12,45	8,43	6,05	246,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	282	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,73	0,53	20,81	125,37	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	11,39	41,58	16,34	0,99	70,95	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	1,02	7,33	9,28	124,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	0,00	0,00	22,80	92,15	8,04	0,23	0,29	0,10	1,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19	25/11/21
Итого за прием пищи:	945	32,58	37,42	133,44	1 123,37	55,29	0,44	0,39	0,69	1,68	65,34	127,16	44,18	2,92	303,06	2,67	0,02	0,04		
Всего за день:		53,53	53,49	212,54	1 713,49	106,32	0,61	0,49	0,91	1,71	149,08	354,12	137,63	6,68	925,43	7,70	0,68	0,24		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ В НАРЕЗКЕ	40	0,31	0,04	0,66	5,04	0,80	0,01	0,01	0,00	0,00	8,28	8,64	5,04	0,22	56,40	0,00	0,00	0,00	70	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	6,01	14,47	144,03	32,03	0,05	0,06	0,10	0,00	79,23	59,66	30,62	1,80	396,72	5,52	0,00	0,02	139	2011
МИТБОЛЫ С СЫРОМ	70	8,96	7,00	2,20	182,47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	270	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,21	61,55	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,59	20,41	8,02	0,49	34,83	0,00	0,00	0,00	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	1,84	0,27	9,45	58,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,00	0,00	0,00	377	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	0,04	0,02	0,01	0,00	19,20	13,20	9,60	2,64	333,60	2,40	0,00	0,01	338	2011
Итого за прием пищи:	634	16,92	14,07	58,58	551,23	45,99	0,13	0,11	0,11	0,00	119,46	110,80	58,00	5,95	858,06	7,92	0,00	0,03		
Обед																				
ВИНЕГРЕТ	100	1,39	10,16	7,15	126,32	5,13	0,04	0,03	0,20	0,00	23,12	39,50	17,59	0,79	245,16	2,90	0,00	0,02	67	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	250	4,93	6,17	8,16	135,23	11,42	0,05	0,08	0,19	0,00	39,88	76,82	22,44	1,46	370,76	5,37	0,00	0,03	88	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	11,06	8,91	54,48	338,07	0,00	0,27	0,14	0,00	0,00	21,28	229,57	153,54	5,41	323,54	2,81	0,00	0,02	302.1	2011
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	11,29	12,09	15,86	121,37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	311	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,07	0,58	22,70	136,77	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	12,42	45,36	17,82	1,08	77,40	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	1,84	0,27	9,45	58,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	0,00	0,00	23,00	92,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2011
Итого за прием пищи:	917	34,58	38,18	140,80	1 008,08	16,55	0,43	0,28	0,39	0,00	96,70	391,25	211,39	8,74	1 016,86	11,08	0,00	0,08		
Всего за день:		51,50	52,25	199,38	1 559,31	62,54	0,56	0,39	0,50	0,00	216,16	502,05	269,39	14,69	1 874,92	19,00	0,00	0,11		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50	0,03	0,02	0,08	0,00	7,00	13,00	10,00	0,50	145,00	1,00	0,00	0,00	71	2011
РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	3,64	4,84	29,58	193,98	0,81	0,04	0,03	0,21	0,00	11,75	74,60	26,74	0,60	80,88	1,16	0,01	0,03	356	2016
НАГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	10,24	8,00	2,51	208,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	269	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,21	61,55	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,59	20,41	8,02	0,49	34,83	0,00	0,00	0,00	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	26	1,78	0,26	9,15	56,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,00	0,00	0,00	377	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	0,04	0,02	0,01	0,00	19,20	13,20	9,60	2,64	333,60	2,40	0,00	0,01	338	2011
Итого за прием пищи:	653	18,77	13,95	74,94	632,37	26,47	0,14	0,09	0,30	0,00	50,70	130,11	59,08	5,03	630,82	4,56	0,01	0,04		
Обед																				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	1,80	7,11	7,60	102,83	13,62	0,03	0,03	0,00	0,00	36,51	33,03	14,10	0,80	155,02	2,25	0,00	0,01	3	2015
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	122,17	6,70	0,08	0,06	0,20	0,00	17,55	64,58	23,27	0,98	484,50	4,40	0,00	0,03	91	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (без молока с маслом растит)	180	2,99	6,70	24,33	169,89	12,31	0,14	0,09	0,00	0,00	19,81	81,66	32,21	1,43	874,31	7,70	0,00	0,04	312	2011
ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	11,22	10,23	3,10	128,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	267	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,98	0,57	22,19	133,69	0,00	0,07	0,02	0,00	0,00	12,14	44,34	17,42	1,06	75,66	0,00	0,00	0,01	ПП	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,04	0,30	10,50	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,27	0,07	17,42	75,71	2,10	0,01	0,01	0,01	0,00	11,93	9,45	8,19	0,16	90,05	0,70	0,00	0,00	54-5хн	2022
Итого за прием пищи:	920	24,52	30,20	101,66	797,19	34,73	0,33	0,21	0,21	0,00	97,94	233,06	95,19	4,43	1 679,54	15,05	0,00	0,09		
Всего за день:		43,29	44,15	176,60	1 429,56	61,20	0,47	0,30	0,51	0,00	148,64	363,17	154,27	9,46	2 310,36	19,61	0,01	0,13		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг
Итого за весь период	493,05	488,60	1 906,63	15 471,71	751,62	6,16	3,78	5,89	3,66	1 836,04	4 436,65	1 855,29	110,85	17 306,86	164,55	41,35	4,90
Среднее значение за период	35,22	34,90	136,19	1 105,12	53,69	0,44	0,27	0,42	0,26	131,15	316,90	132,52	7,92	1 236,20	11,75	2,95	0,35
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,7	28,4	58,9														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
Безмолочное меню 7-18 лет	643	909

Основание:

1) СанПин 2.3/2.4.3590-20 постановление от 27.10.2020 №32 срок действия с 01.01.2021г. до 01.01.2027г.

Утвержденные руководителем ФСН в сфере защиты потребителем и благополучия человека Г.Г. Онищенко

2) Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплюс 2017 – 544с

3) Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплюс 2016 –640с

4) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания /Авт.-сост А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко. - М.: "ИКТЦ" ЛАДА", К.: Издат.Арий 2006; 680с

5) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для п.о.п. при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ" М 2004

6) Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. И.М. Скурихин, В.А.Тутельян, ДеЛипринт М.

7) МР 2.4.0179-20

8) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.12.20-001-73392522-2024 Полуфабрикаты из мяса птицы кусковые и мелкокусковые, бескостные, замороженные. Технические условия

9) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-003-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса замороженные. Технические условия"

10) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-007-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса птицы замороженные. Технические условия"

11) Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.

12) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. Под редакцией члена - корреспондента Российской академии наук В.Р. Кучмы. Москва 2016

Меню составил: Технолог Шиян Т.Н.

