

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Солнечная СОШ № 1"

Козаченко Л.В.

20 ____ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Вкуснодей"

Шинула А.В.

20 ____ г.



Основное меню 2 вариант

для детей с заболеванием сахарный диабет

для организации питания школьников в общеобразовательных учреждениях
в возрасте 7-11 лет и 12 лет и старше

1 смена

на осенне-зимний период 2024г.

п.Солнечный МБОУ "Солнечная СОШ №1"

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг			
Завтрак																					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	6,00	0,02	0,02	0,01	0,00	13,80	25,20	8,40	0,60	84,60	1,80	0,00	0,01		2008	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	13,2	8,7	2,2	229,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	210	2011	
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	40	1,6	0,7	14,2	52,5	0,00	0,21	0,10	0,00	0,00	57,53	39,15	9,19	1,44	50,34	0,00	0,00	1,95	ПП		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	0,3	0,0	0,6	4,7	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	15,25	8,81	6,56	0,80	36,82	0,00	0,00	0,00	377	2011	
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,8	0,2	7,5	38,0	38,00	0,06	0,03	0,01	0,00	35,00	17,00	11,00	0,10	155,00	0,00	0,00	0,15	341	2011	
Итого за прием пищи:	500	16,4	9,7	26,0	333,3	45,16	0,29	0,16	0,02	0,00	121,58	90,16	35,15	2,94	326,76	1,80	0,00	2,11			
Обед																					
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	100	1,0	10,2	2,7	108,3	23,30	0,07	0,02	0,08	0,00	38,90	13,43	15,27	0,63	240,23	1,00	0,00	0,12	17	2011	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,0	5,8	11,2	107,9	8,59	0,09	0,05	0,27	0,00	37,35	50,83	22,64	0,92	378,51	4,50	0,00	0,03	99	2011	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,7	6,3	39,4	248,4	0,00	0,23	0,12	0,02	0,08	18,87	191,45	128,82	4,49	270,90	2,34	0,00	0,01	171.1	2011	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	17,4	11,8	8,9	175,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	269	2011	
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,2	1,3	1,8	22,4	0,28	0,00	0,00	0,07	0,01	5,17	5,12	2,40	0,10	20,52	0,25	0,00	0,00	54-3 соус	2022	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	22	1,5	0,2	9,8	47,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП		
СОК ТОМАТНЫЙ, 200г	200	0,0	0,0	22,3	89,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2011	
Итого за прием пищи:	852	30,8	35,6	96,1	799,1	32,17	0,39	0,19	0,44	0,09	100,29	260,84	169,13	6,14	910,16	8,09	0,00	0,16			
Всего за день:		47,2	45,3	122,1	1 132,4	77,33	0,68	0,35	0,46	0,09	221,87	351,00	204,28	9,08	1 236,92	9,89	0,00	2,27			

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	200	8,8	9,4	34,6	258,3	0,51	0,19	0,15	0,04	0,08	127,88	219,26	69,65	1,90	309,05	11,82	0,00	0,02	173	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	45	4,4	13,0	7,2	155,7	0,11	0,11	0,10	0,12	0,15	162,00	96,50	9,85	0,89	39,90	0,00	0,00	0,58	3	2011
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6,2	5,6	0,3	76,1	0,00	0,03	0,19	0,13	1,10	38,56	86,74	8,20	1,14	70,95	10,00	0,01	0,02	209	2011
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	0,8	0,3	7,1	26,3	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	28,80	19,60	4,60	0,72	25,20	0,00	0,00	0,98	ПП	
ЧАЙ (без сахара)	200	0,2	0,0	0,4	2,4	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,93	7,42	5,85	0,74	25,43	0,00	0,00	0,00	376	2011
ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	0,5	0,0	13,0	57,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	2023
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	121	0,5	0,5	11,9	57,0	12,13	0,04	0,02	0,01	0,00	19,41	13,35	9,71	2,67	337,27	2,43	0,00	0,01	338	2011
Итого за прием пищи:	658	21,4	28,8	74,5	633,7	12,79	0,48	0,52	0,30	1,33	389,58	442,87	107,86	8,06	807,80	24,25	0,01	2,01		
Обед																				
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	1,0	10,1	2,5	105,8	46,13	0,06	0,03	0,07	0,00	44,57	19,11	12,36	0,59	179,65	1,08	0,00	0,13	17	2011
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	8,7	7,7	14,4	218,0	5,50	0,08	0,10	0,23	0,00	58,51	143,45	37,47	2,36	550,66	7,72	0,00	0,04	84	2011
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	150	3,0	3,8	23,9	142,2	13,22	0,14	0,09	0,04	0,06	25,91	81,43	33,78	1,42	870,54	7,51	0,00	0,04	310	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,7	4,1	10,5	189,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	255	2011
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	2,7	0,4	18,0	86,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	0,1	0,0	0,9	6,8	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00	11,25	2,48	5,18	0,14	30,35	0,00	0,00	0,00	437	2008
Итого за прием пищи:	840	29,2	26,1	70,2	748,2	66,35	0,28	0,22	0,34	0,06	140,24	246,47	88,79	4,51	1 631,20	16,31	0,00	0,21		
Всего за день:		50,6	54,9	144,7	1 381,9	79,14	0,76	0,74	0,64	1,39	529,82	689,34	196,65	12,57	2 439,00	40,56	0,01	2,22		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		

НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	0,1	0,0	0,9	6,8	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00	11,25	2,48	5,18	0,14	30,35	0,00	0,00	0,00	437	2008
Итого за прием пищи:	830	29,4	34,7	66,1	732,5	35,00	0,23	0,16	0,28	0,06	104,46	262,49	84,79	4,68	1 582,81	18,71	0,01	0,14		
Всего за день:		49,3	51,9	124,3	1 145,2	40,82	0,44	0,29	0,38	0,15	193,20	412,09	154,95	7,82	1 865,96	20,61	0,66	1,55		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	200	8,8	9,4	34,6	258,3	0,51	0,19	0,15	0,04	0,08	127,88	219,26	69,65	1,90	309,05	11,82	0,00	0,02	173	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	45	4,4	8,0	7,2	155,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	2011
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6,2	5,6	0,3	76,1	0,00	0,03	0,19	0,13	1,10	38,56	86,74	8,20	1,14	70,95	10,00	0,01	0,02	209	2011
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	0,8	0,3	7,1	26,3	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	28,80	19,60	4,60	0,72	25,20	0,00	0,00	0,98	ПП	
ЧАЙ (без сахара)	200	0,2	0,0	0,4	2,4	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,93	7,42	5,85	0,74	25,43	0,00	0,00	0,00	376	2011
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	106	0,8	0,2	8,0	40,3	40,35	0,06	0,03	0,01	0,00	37,16	18,05	11,68	0,11	164,58	0,00	0,00	0,16	341	2011
Итого за прием пищи:	621	21,2	23,5	67,6	559,1	40,90	0,39	0,43	0,18	1,18	245,33	351,07	99,98	4,61	595,21	21,82	0,01	1,18		
Обед																				
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ	100	1,4	10,2	10,1	138,4	5,08	0,06	0,04	0,20	0,00	14,20	39,38	16,97	0,70	360,96	3,45	0,00	0,02	98	2016
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	6,9	7,4	10,6	185,4	6,87	0,05	0,08	0,24	0,00	53,85	103,66	29,25	1,94	426,42	8,04	0,00	0,04	82	2011
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С КРУПой ПЕРЛОВОЙ	200	15,9	12,6	34,5	398,0	0,54	0,09	0,12	0,24	0,00	39,41	280,75	38,94	2,87	389,36	6,66	0,02	0,07	244	2011
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	2,7	0,4	18,2	87,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)	200	0,3	0,1	4,1	20,2	2,40	0,01	0,01	0,01	0,00	20,73	10,80	11,01	0,18	102,95	0,80	0,00	0,00	375	2011
ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	0,5	0,0	13,0	57,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	2023
Итого за прием пищи:	812	27,7	30,7	90,5	887,1	14,89	0,21	0,25	0,69	0,00	128,19	434,59	96,17	5,69	1 279,69	18,95	0,02	0,13		
Всего за день:		48,9	54,2	148,1	1 446,2	55,79	0,60	0,68	0,87	1,18	373,52	785,66	196,15	10,30	1 874,90	40,77	0,03	1,31		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	150	4,9	5,9	39,1	230,7	0,39	0,45	0,63	0,30	1,61	81,54	55,03	15,09	7,50	160,50	6,75	0,00	0,00	174	2011
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара)	100/20	17,3	14,3	9,6	250,5	0,20	0,04	0,20	0,09	0,13	145,57	187,19	22,40	0,73	148,19	2,84	0,02	0,03	326	2013
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	35	1,4	0,6	12,3	45,5	0,00	0,18	0,08	0,00	0,00	49,82	33,91	7,96	1,25	43,60	0,00	0,00	1,69	ПП	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	0,3	0,0	0,6	4,7	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	15,25	8,81	6,56	0,80	36,82	0,00	0,00	0,00	377	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0,5	0,5	11,8	56,4	12,00	0,04	0,02	0,01	0,00	19,20	13,20	9,60	2,64	333,60	2,40	0,00	0,01	338	2011
Итого за прием пищи:	625	24,4	21,3	73,4	587,8	13,75	0,71	0,94	0,40	1,74	311,38	298,14	61,61	12,92	722,71	11,99	0,02	1,73		
Обед																				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	1,5	5,1	8,9	88,3	17,20	0,02	0,04	0,04	0,00	44,58	24,71	13,25	0,81	172,04	2,37	0,00	0,01	45	2011
СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,0	9,2	11,0	159,5	10,58	0,07	0,08	0,23	0,20	38,58	62,16	22,54	1,13	375,24	5,87	0,00	0,03	103	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	15,6	10,1	15,0	357,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	54-10м-2020	2021
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	13,5	64,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ БЕЗ САХАРА	200	0,3	0,2	3,4	17,7	15,28	0,01	0,01	0,00	0,00	16,29	7,52	8,23	0,65	124,70	0,62	0,00	0,00	342	2011
Итого за прием пищи:	780	27,4	24,9	51,8	688,1	43,06	0,10	0,13	0,27	0,20	99,45	94,39	44,02	2,59	671,98	8,86	0,00	0,04		
Всего за день:		51,8	46,2	125,2	1 275,9	56,81	0,81	1,07	0,67	1,94	410,83	392,53	105,63	15,51	1 394,69	20,85	0,02	1,77		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
Завтрак																						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	80	2,3	4,1	4,9	65,8	4,24	0,06	0,03	0,01	0,00	15,64	43,25	15,04	0,49	81,64	0,00	0,00	0,00	10	2012		
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,7	6,3	39,4	248,4	0,00	0,23	0,12	0,02	0,08	18,91	191,45	128,83	4,49	270,90	2,34	0,00	0,01	171.1	2011		
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	9,6	13,2	7,9	147,0	0,26	0,00	0,00	0,07	0,02	5,38	5,03	2,60	0,10	21,32	0,21	0,00	0,00	269	2011		
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	0,8	0,4	7,3	27,1	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	29,74	20,24	4,75	0,75	26,02	0,00	0,00	1,01	ПП			
ЧАЙ (без сахара)	200	0,2	0,0	0,4	2,4	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,93	7,42	5,85	0,74	25,43	0,00	0,00	0,00	376	2011		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0,5	0,5	11,8	56,4	12,00	0,04	0,02	0,01	0,00	19,20	13,20	9,60	2,64	333,60	2,40	0,00	0,01	338	2011		
Итого за прием пищи:	670	22,1	24,5	71,7	547,1	16,54	0,44	0,23	0,11	0,10	101,80	280,59	166,67	9,21	758,91	4,95	0,00	1,03				
Обед																						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,7	9,5	7,1	133,4	3,43	0,02	0,07	0,05	0,00	159,64	107,22	21,68	1,20	252,24	5,81	0,00	0,02	31	2012		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,3	5,8	16,3	129,7	6,57	0,08	0,06	0,20	0,00	32,93	66,63	25,05	1,01	480,94	4,76	0,00	0,03	96	2011		
ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	16,7	8,9	26,1	468,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	276	2016		
ХЛЕБСТОЛИЧНЫЙ	50	3,3	0,5	22,1	105,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП			
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	9,4	55,1	88,00	0,01	0,05	0,16	0,00	19,71	3,06	5,04	0,54	10,66	0,00	0,00	0,00	388	2011		
Итого за прием пищи:	800	27,7	25,0	81,0	892,1	98,00	0,11	0,18	0,41	0,00	212,28	176,91	51,77	2,75	743,84	10,57	0,00	0,05				
Всего за день:		49,8	49,5	152,7	1 439,2	114,54	0,55	0,41	0,52	0,10	314,08	457,50	218,44	11,96	1 502,75	15,52	0,00	1,08				

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
Итого за весь период	500,2	514,2	1 379,6	13 215,9	734,18	6,01	5,38	5,80	8,42	3 514,16	5 308,26	1 773,71	104,28	16 697,18	232,60	1,64	16,19	
Среднее значение за период	50,0	51,4	138,0	1 321,6	73,42	0,60	0,54	0,58	0,84	351,42	530,83	177,37	10,43	1 669,72	23,26	0,16	1,62	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15,1	35,0	49,9															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
7-18 лет	584	838

Основание:

1) СанПин 2.3/2.4.3590-20 постановление от 27.10.2020 №32 срок действия с 01.01.2021г. до 01.01.2027г.

Утвержденные руководителем ФСН в сфере защиты потребителем и благополучия человека Г.Г. Онищенко

2) Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплюс 2017 – 544с

- 3) Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплюс 2016 –640с
- 4) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания /Авт.-сост А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко. - М.: "ИКТЦ"ЛАДА", К.: Издат.Арий 2006; 680с
- 5) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для п.о.п. при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ" М 2004
- 6) Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания . И.М. Скурихин, В.А.Тутельян, ДеЛипринт М.
- 7) МР 2.4.0179-20
- 8) ТУ 10.86.10-001-12536993-2019 Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО -12536993
- 9) ТУ 10.86.10-002-12536993-2019 Полуфабрикаты из мяса птицы для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО -12536993
- 10) ТУ 10.86.10-003-12536993-2019 Полуфабрикаты рыбные рубленые для детского питания охлажденные и замороженные. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО -12536993
- 11) ТУ 10.86.10-007-12536993-2020 Полуфабрикаты в тесте с овощными и фруктовыми фаршами замороженные для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО -12536993
- 12) ТУ 10.86.10-008-12536993-2020 Полуфабрикаты в тесте с фаршами из мяса и мяса птицы замороженные для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО -12536993
- 13) ТУ 10.86.10-010-12536993-2020 Полуфабрикаты мучных кулинарных изделий замороженные. Блинчики для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО -12536993
- 14) Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
- 15) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. Под редакцией члена - корреспондента Российской академии наук В.Р. Кучмы. Москва 2016
- 16) Методические рекомендации МР 2.4.0162-19
- 17) ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей- диетологов, специалистов общественного питания. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в мед.организациях РФ. Москва - 2014, 460 с.

Меню составил: Технолог Шиян Т.Н.

