

ПРИНЯТО
решением педагогического
совета
от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Солнечная СОШ № 1»
от 05.10.2021
№ 1525 (приложение 3)

РАССМОТРЕНО
На заседании Управляющего
совета
от 31.08.2021

С учетом мнения Совета
родителей
от 31.08.2021

Режим занятий учащихся, получающих начальное общее, основное
общее, среднее общее образование
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Солнечная средняя общеобразовательная школа № 1»
(МБОУ «Солнечная СОШ № 1»)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – учащихся) МБОУ «солнечная средняя общеобразовательная школа № 1» (далее - Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил.

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 29.12.2014 № 1645.

1.1.6. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.1.7. Устава Школы.

1.1.8. Основной образовательной программы и Календарного учебного графика.

1.1.9. Правил внутреннего распорядка Школы.

1.1.10. Учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся определяется календарным учебным графиком. График образовательной деятельности утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Управляющим советом Школы и является составляющей образовательной программы.

2.2. Недельная нагрузка учащихся через урочную и внеурочную деятельность соответствует нормам СП.

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования — до 35 учебных недель.

2.4. В школе устанавливается:

2.4.1. Пятидневная учебная неделя для 1-9 классов, в субботу для учащихся 2-9 классов проводятся внеурочные занятия, дополнительные занятия, кружковые занятия, занятия секций, логопедические занятия.

2.4.2. Шестидневная рабочая неделя с 10 по 11 класс с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов учащихся и по согласованию с Управляющим советом школы.

2.4.3. В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей), проведение мероприятий, определенных учебным планом Школы, проведения занятий платных дополнительных образовательных услуг.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, для учащихся 1-х классов в середине учебного года предоставляются дополнительные недельные каникулы. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. Образовательная деятельность проводится в 2 смены.

2.8. Количество четвертей в учебном году – 4. При этом занятия в 1, 5, 9, 11 классах и классах для детей с ОВЗ проводятся только в 1 смену.

2.9. Начало учебных занятий не ранее 8.00.

2.10. Проведение нулевых уроков (ранее 08.00) не допускается.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня соответствует СП.

2.12. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. При этом максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности не превышает 10 часов, и ее часы могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в субботные дни.

2.13. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельностью не менее 30 минут (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет - 40 минут.

2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.18. Образовательная деятельность проводится в учебных кабинетах, мастерских, спортивных залах и спортивных площадках. Начальные классы обучаются в закрепленных кабинетах. В 5-11 классах применяется кабинетная (закреплены кабинеты за отдельным классным) с проведением отдельных уроков в специализированных кабинетах.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания учащихся осуществляет в столовой Школы.

3.2. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Во время карантинных мероприятий образовательная деятельность по внеурочной деятельности проводится очно и с использованием дистанционных технологий и электронного обучения на основании отдельного приказа.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

-классных спортивных занятий дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, в том числе норм ГТО. участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышают установленных норм СП.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии со сроками, установленными календарным учебным графиком.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 11 классов устанавливаются приказами Федерального уровня и Департамента образования и молодежной политики Ханты- Мансийского автономного округа - Югры (9 классы).

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха во время активированных дней образовательная деятельность проводится с использованием дистанционных образовательных технологий согласно расписанию занятий.