

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Солнечная средняя общеобразовательная школа № 1»**

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО _____ /Л.Н. Лакиенко

Протокол от «__» _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

_____ И.М. Толкачева

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ Л.В. Козаченко

Приказ от 01.09.2023 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Военно–спортивная подготовка»

для обучающихся 7К класса

(спортивно-оздоровительное направление)

(основное общее образование)

с.п. Солнечный
2023-2024 учебный год

Рабочая программа внеурочной деятельности «Военно-спортивная подготовка» разработана в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897; Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 года №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

в соответствии с рекомендациями авторской программы под редакцией А.Т.Смирнова, издательство Москва «Просвещение», 2019 год и программы ОБЖ-ОВС для кадетского класса.

Занятия проводятся 2 часа в неделю – 68 часов в год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию,
- социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
- осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение ориентироваться в прикладных науках;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии в области военной службы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- понимание ими важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины;
- уяснение и принятие учащимися достижений в военно-патриотическом воспитании.

Предметные результаты:

В познавательной сфере:

- знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОБУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной боевой обстановке с учетом индивидуальных возможностей.

В коммуникативной сфере:

- умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации видов деятельности

Теоретический материал изучается различными методами обучения, основными из них являются лекции и практические занятия. Формы применения указанных методов также могут быть различными урок, беседа, рассказ, показ и др. Изучаемый материал закрепляется при проведении тренировок кураторами во внеурочное время, а также на мероприятиях гражданско-патриотической и военно-спортивной направленности, военно-спортивные игры).

Программа курса «Основы военной подготовки» предусматривает изучение кадетами законодательных основ военной службы, истории и основных этапов становления и развития Вооруженных Сил России, ознакомление кадет с жизнью военнослужащих, их правами и обязанностями, приобретение кадетами необходимых военных знаний и практических навыков в объеме, необходимом для службы в Вооруженных Силах РФ, теоретических основ подготовки и ведения тактических действий, принципов работы вооружения и боевой техники. В группу практических занятий входят занятия в тире, на строевом плацу, тактико-строевые занятия, военно-тактические (военно-спортивные) игры.

Раздел I. Общественно-государственная подготовка.

1. Вооруженные силы РФ – основа обороны России.

1.1 Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота).

1.2 Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части.

1.3 Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

Раздел II. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации

Воинские звания и знаки различия.

Обязанности лиц суточного наряда.

Раздел III. Основы военной топографии.

1. Ориентирование на местности без карты.

1.1 Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор и использование ориентиров.

1.2 Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий.

Раздел IV. Основы военно-медицинской подготовки.

1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

1.1 Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

1.2 Первая помощь при ожогах. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

Раздел V. Строевая подготовка.

1. Строевые приёмы и движение без оружия.

1.1 Строй подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.

1.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Строевой и походный шаг. Движение бегом.

Повороты на месте.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Раздел VI. Основы огневой подготовки.

1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.

1.1 Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

2. Пистолет Макарова.

2.1 Назначение, боевые свойства и устройство пистолета ПМ его разборка и сборка.

2.2 Предназначение частей и механизмов пистолета. Работа частей и механизмов пистолета при зарядании и стрельбе.

2.3 Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

2.4 Выполнение нормативов по разборке и сборке пистолета ПМ. Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятий	Кол-во часов
Общественно-государственная подготовка		
1	Виды ВС РФ и рода войск	1
2	Силы и средства флота	1
3	Сущность и значение военной присяги	1
4	Боевое знамя воинской части.	1
5	Дни воинской славы России.	1
6	Праздники в честь Вооруженных Сил.	1
Уставы Вооруженных сил Российской Федерации		
7	Воинские звания и знаки различия.	1
8	Обязанности лиц суточного наряда.	1
Основы военной топографии		
9	Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов	3

10	Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов.	3
11	Ориентирование на местности по азимутам. Определение азимутов на местные предметы.	3
12	Выдерживание указанного направления движения и расстояния. Обход препятствий.	3
Основы военно-медицинской подготовки		
13	Виды кровотечений.	1
14	Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.	2
15	Использование табельных и подручных средств при переломах.	2
16	Первая помощь при ожогах.	2
Строевая подготовка.		
17	Виды строя и управление им. Обязанности командиров и кадетов перед построением и в строю.	2
18	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись».	2
19	Повороты на месте.	2
20	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте.	2
21	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	2
22	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	3
23	Повороты в движении.	3
24	Повороты в движении. Строевой и походный шаг.	4
25	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2
26	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2
27	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	2
28	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	2
Основы огневой подготовки		
29	Меры безопасности при обращении с оружием, при проведении стрельб из пневматического оружия.	1
30	Назначение, боевые свойства и устройство пистолета ПМ	1
31	Разборка и сборка пистолета ПМ.	3
32	Предназначение частей и механизмов пистолета	2
33	Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.	1
34	Выполнение нормативов по разборке и сборке пистолета ПМ	3
35	Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.	2
		68 ч