



СОЛАСОВАННО:

Директор МБОУ "Солнечная СОШ №1"

Козаченко Л.В.

20 ____ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Вкуснодей"

Шикова А.В.

Основное меню

Для детей с заболеванием сахарный диабет

Для организации питания школьников в общеобразовательных учреждениях
в возрасте 7-11 лет и 12 лет и старше

1 смена

на зимне-весенний период 2024г.

п.Солнечный МБОУ "Солнечная СОШ №1"

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВКАЯ		Завтрак																	
Масса порции	Пищевые вещества	Витаминны											№ рецеп-тур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг			Мг, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг
150	5,7	4,7	29,4	182,9	0,39	0,09	0,11	0,03	0,05	106,45	167,40	25,35	0,73	185,04	6,75	0,01	0,03	184	2008
45	4,4	13,0	7,2	155,7	0,11	0,11	0,10	0,12	0,15	162,00	96,50	9,85	0,89	39,90	0,00	0,00	0,98	3	2011
100/20	17,1	14,3	9,6	249,3	0,20	0,04	0,20	0,09	0,13	144,59	185,95	22,27	0,73	147,41	2,84	0,02	0,03	326	2013
20	0,8	0,3	7,1	26,3	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	28,80	19,60	4,60	0,72	25,20	0,00	0,00	0,98	ПП	2011
Итого за прием пищи:	535	28,3	32,3	53,9	618,9	4,7	1,16	0,00	0,01	0,00	15,25	8,81	6,56	0,80	36,82	0,00	0,00	377	2011
ВИНЕГРЕТ		Обед																	
100	1,4	10,2	7,1	126,3	5,13	0,04	0,03	0,20	0,00	23,78	39,63	17,63	0,79	245,18	2,90	0,00	0,02	67	2011
250	11,3	8,2	18,0	236,0	4,53	0,18	0,11	0,25	0,00	46,25	141,70	40,39	2,80	595,80	7,46	0,00	0,05	102	2011
180	8,6	4,9	43,1	250,9	0,00	0,05	0,04	0,02	0,08	20,47	109,90	60,99	0,92	158,31	0,00	0,83	0,00	54-22-	2021
100	14,6	7,2	18,5	235,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,53	105,55	13,38	1,45	146,45	5,09	0,01	0,07	289	2011
30	22,4	1,3	1,8	22,4	0,28	0,00	0,07	0,01	5,17	5,12	2,40	0,10	20,52	0,25	0,00	0,00	54-3-сурс	2022	
200	20,2	0,3	13,5	64,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	2011
Итого за прием пищи:	890	38,4	32,2	106,1	955,7	12,34	0,28	0,19	0,55	0,09	135,93	412,50	145,80	6,24	1,289,21	16,50	0,84	0,14	2011
Всего за день:	66,7	64,5	160,0	1 574,6	14,20	0,63	0,66	0,79	0,42	593,02	890,76	214,43	10,11	1 703,58	26,09	0,87	2,16		

4 День

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ		Завтрак																	
Масса порции	Пищевые вещества	Витаминны											№ рецеп-тур	Сборник рецептур					
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг			Мг, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг
200	8,4	7,7	40,3	265,2	0,52	0,18	0,13	0,04	0,08	118,11	177,81	49,15	1,45	252,50	11,25	0,00	0,01	173	2011
40	4,3	8,9	7,1	118,3	0,11	0,11	0,10	0,09	0,08	161,40	95,55	9,66	0,88	39,15	0,00	0,00	0,98	3	2011
100	2,5	2,5	11,5	79,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,50	0,00	12,93	7,42	5,65	0,74	25,43	0,00	0,00	386	2011
200	0,2	0,0	0,4	2,4	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2011
Итого за прием пищи:	632	16,1	19,3	66,2	499,9	35,66	0,35	0,27	0,14	166	324,67	296,44	74,98	3,16	459,82	11,25	0,00	1,13	2011
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ		Обед																	
100	3,3	6,9	5,4	152,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2016
250	1,8	5,7	8,6	97,6	11,89	0,05	0,05	0,20	0,00	49,48	43,51	20,66	0,96	307,98	4,17	0,00	0,02	88	2011
150	4,5	4,5	32,5	189,1	0,00	0,05	0,03	0,02	0,08	27,28	147,12	19,34	0,95	87,23	0,00	0,02	0,03	323	2008
110	14,4	10,0	5,5	307,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	246	2011
30	2,0	0,3	13,5	64,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	2011
200	0,0	0,0	22,3	89,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	2011
Итого за прием пищи:	840	26,0	27,4	87,8	901,2	11,89	0,10	0,09	0,22	0,08	76,76	190,63	40,00	1,91	395,21	4,17	0,02	0,05	2011
Всего за день:	42,1	46,7	154,0	1 401,1	47,55	0,45	0,36	0,36	1,74	401,43	487,07	114,98	5,07	855,03	15,42	0,02	1,18		

5 День

Прием пищи, наименование блюда		Завтрак											Обед												
Масса порции	Пищевые вещества	Витаминны											Минеральные вещества											№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергети- ческая ценность, ккал	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	С, мг	F, мг						
80	7,1	5,6	2,4	88,8	4,20	0,06	0,20	0,15	1,10	60,46	107,74	18,26	1,47	116,96	10,00	0,02	0,03	113	2011						
105	2,7	4,3	4,5	68,0	31,39	0,00	0,00	0,03	0,08	4,34	0,96	0,69	0,02	387,94	0,00	0,00	0,00	129	2011						
60	7,5	10,4	8,6	156,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	289	2011						
30	2,0	0,3	13,5	64,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПП	2011						
200	0,3	0,0	0,6	4,7	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	15,25	8,81	6,56	0,80	36,82	0,00	0,00	0,00	ПП	2011						
Итого за прием пищи:	475	19,6	29,6	382,7	36,75	0,06	0,21	0,18	1,18	80,04	117,58	23,51	2,29	541,72	10,00	0,02	0,03	377	2011						

НАЛИТОК БРОСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)																				
Итого за прием пищи:	200	0.1	0.0	0.9	6.8	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	11.25	2.48	5.18	0.14	30.35	0.00	0.00	0.00	437	2008
Всего за день:	830	29.4	34.7	66.1	732.5	35.00	0.23	0.16	0.28	0.06	104.46	282.49	84.79	4.68	1 582.81	18.71	0.01	0.14		

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества							№ рецеп-тур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод Ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	Ca, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			Se, мг	F, мг
Завтрак																											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	200	8.8	9.4	34.6	258.3	0.51	0.18	0.15	0.04	0.08	127.88	219.26	69.65	1.90	309.05	11.82	0.00	0.02	173	2011							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	45	4.4	8.0	7.2	155.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3	2011							
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	6.2	5.6	0.3	76.1	0.00	0.03	0.19	0.13	1.10	38.56	86.74	8.20	1.14	70.95	10.00	0.01	0.02	209	2011							
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	0.8	0.3	7.1	26.3	0.00	0.11	0.05	0.00	0.00	28.80	19.60	4.60	0.72	23.20	0.00	0.00	0.98	ПП								
ЧАЙ (без сахара)	200	0.2	0.0	0.4	2.4	0.04	0.00	0.01	0.00	0.00	12.93	7.42	5.85	0.74	25.43	0.00	0.00	0.00	376	2011							
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	106	0.8	0.2	8.0	40.3	40.35	0.06	0.03	0.01	0.00	37.16	18.05	11.66	0.11	164.58	0.00	0.00	0.16	341	2011							
Итого за прием пищи:	621	21.2	23.5	57.6	559.1	40.90	0.39	0.43	0.18	1.18	245.33	351.07	99.98	4.61	595.21	21.82	0.01	1.18									
Обед																											
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ	100	1.4	10.2	10.1	138.4	5.08	0.05	0.04	0.20	0.00	14.20	39.38	16.97	0.70	360.96	3.45	0.00	0.02	98	2016							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	6.9	7.4	10.6	185.4	6.87	0.05	0.08	0.24	0.00	53.85	103.66	29.25	1.94	426.42	8.04	0.00	0.04	82	2011							
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	15.9	12.6	34.5	398.0	0.54	0.09	0.12	0.24	0.00	39.41	280.75	38.94	2.87	399.36	6.66	0.02	0.07	244	2011							
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	2.7	0.4	18.2	87.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	ПП								
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)	200	0.3	0.1	4.1	20.2	2.40	0.01	0.01	0.01	0.00	20.73	10.80	11.01	0.18	102.95	0.80	0.00	0.00	375	2011							
ЛАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	0.5	0.0	13.0	57.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	ПП								
Итого за прием пищи:	812	27.7	30.7	90.5	887.1	14.89	0.21	0.25	0.69	0.00	128.19	434.59	96.17	5.69	1 279.69	18.95	0.02	0.13									
Всего за день:		48.9	54.2	148.1	1 446.2	55.79	0.60	0.68	0.87	1.18	373.52	785.66	196.15	10.30	1 874.90	40.77	0.03	1.31									

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества							№ рецеп-тур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод Ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	Ca, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			Se, мг	F, мг
Завтрак																											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	150	4.9	5.9	39.1	230.7	0.39	0.45	0.63	0.30	1.61	81.54	55.03	15.08	7.50	160.50	6.75	0.00	0.00	174	2011							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара)	100/20	17.3	14.3	9.6	250.5	0.20	0.04	0.20	0.09	0.13	145.57	187.19	22.40	0.73	148.19	2.84	0.02	0.03	326	2013							
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	35	1.4	0.6	12.3	45.5	0.00	0.18	0.08	0.00	0.00	49.82	33.91	7.96	1.25	43.60	0.00	0.00	1.69	ПП								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	0.3	0.0	0.6	4.7	1.16	0.00	0.01	0.00	0.00	15.25	8.81	6.56	0.80	38.82	0.00	0.00	0.00	377	2011							
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0.5	0.5	11.8	56.4	12.00	0.04	0.02	0.01	0.00	19.20	13.20	9.60	2.64	333.60	2.40	0.00	0.01	338	2011							
Итого за прием пищи:	625	24.4	21.3	73.4	587.8	13.75	0.71	0.94	0.40	1.74	311.38	298.14	61.61	12.92	722.71	11.99	0.02	1.73									
Обед																											
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕННЫМ ЛУКОМ	100	1.5	5.1	8.9	88.3	17.20	0.02	0.04	0.04	0.00	44.58	24.71	13.26	0.81	172.04	2.37	0.00	0.01	45	2011							
СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	290	8.0	9.2	11.0	159.5	10.56	0.07	0.08	0.23	0.20	38.58	62.16	22.54	1.13	375.24	5.87	0.00	0.03	103	2008							
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	15.6	10.1	15.0	357.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	54-10м-	2020							
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	2.0	0.3	13.5	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2020	2021							
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ БЕЗ САХАРА	200	0.3	0.2	3.4	17.7	15.28	0.01	0.01	0.00	0.00	16.28	7.52	8.23	0.65	124.70	0.62	0.00	0.00	ПП								
Итого за прием пищи:	780	27.4	24.9	51.8	688.1	43.06	0.10	0.13	0.27	0.20	99.45	94.39	44.02	2.59	671.98	8.56	0.00	0.04	342	2011							
Всего за день:		51.8	46.2	125.2	1 275.9	56.81	0.81	1.07	0.67	1.94	410.83	392.53	105.63	15.51	1 394.69	20.85	0.02	1.77									

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	И, мкг	Se, мг	F, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг			
САЛТ ИЗ ГОРОШКА, ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	80	2.3	4.1	4.9	65.8	4.24	0.06	0.03	0.01	0.00	15.64	43.25	15.04	0.49	81.64	0.00	0.00	0.00	10	2012									
КАДИ РАССЫПАЧАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8.7	6.3	39.4	248.4	0.00	0.23	0.12	0.02	0.08	18.91	191.45	128.83	4.49	270.90	2.34	0.00	0.01	171.1	2012									
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	9.6	13.2	7.9	147.0	0.26	0.00	0.00	0.07	0.02	5.38	5.03	2.60	0.10	21.32	0.21	0.00	0.00	269	2011									
БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием)	20	0.8	0.4	7.3	27.1	0.00	0.11	0.05	0.00	0.00	29.74	20.24	4.75	0.75	26.02	0.00	0.00	1.01											
ЧАЙ (без сахара)	200	0.2	0.0	0.4	2.4	0.04	0.00	0.01	0.00	0.00	12.93	7.42	5.85	0.74	25.43	0.00	0.00	0.00	376	2011									
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	0.5	0.5	11.8	56.4	12.00	0.04	0.02	0.01	0.00	19.20	13.20	9.60	2.64	33.60	2.40	0.00	0.01	338	2011									
Итого за прием пищи:	670	22.1	24.5	71.7	547.1	16.54	0.44	0.23	0.11	0.10	101.80	280.59	166.67	9.21	758.91	4.95	0.00	1.03											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4.7	9.5	7.1	133.4	3.43	0.02	0.07	0.05	0.00	159.64	107.22	21.68	1.20	252.24	5.81	0.00	0.02	31	2012									
РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2.3	5.8	16.3	129.7	6.57	0.08	0.06	0.20	0.00	32.93	66.63	25.05	1.01	480.94	4.76	0.00	0.03	96	2011									
ВОК ТОВЯЛИНА С ОВОЩАМИ	200	16.7	8.9	26.1	468.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	276	2016									
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	50	3.3	0.5	22.1	105.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00											
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	9.4	55.1	88.00	0.01	0.05	0.16	0.00	19.71	3.06	5.04	0.54	10.66	0.00	0.00	0.00											
Итого за прием пищи:	800	27.7	25.0	81.0	892.1	98.00	0.11	0.18	0.41	0.00	212.28	176.91	51.77	2.75	743.84	10.57	0.00	0.05	388	2011									
Всего за день:		49.8	49.5	152.7	1439.2	114.54	0.55	0.41	0.52	0.10	314.08	457.50	218.44	11.96	1502.75	15.52	0.00	1.08											

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества										
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	И, мкг	Se, мг	F, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
Итого за весь период	500.2	514.2	1379.6	13215.9	734.18	6.01	5.38	5.80	8.42	3514.16	5308.26	1773.71	104.28	16697.18	232.60	1.64	16.19									
Среднее значение за период	50.0	51.4	138.0	1321.6	73.42	0.60	0.54	0.58	0.84	351.42	530.83	177.37	10.43	1669.72	23.26	0.16	1.62									
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15.1	35.0	49.9																							

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
7-18 лет	584	838

Основание:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 постановление от 27.10.2020 №32 срок действия с 01.01.2021г. до 01.01.2027г. Утвержденные руководителем ФСН в сфере защиты потребителем и благополучия человека Г.Г. Онищенко
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.Л. Могильного и В.А. Тутельян – М. ДеЛигиос 2017 – 544с

- 3) Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян - М: ДеЛиплюс 2016 - 640с
 - 4) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост. А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко. - М.: ИКТЦ "ЛАДА", К.: Издат.Аррий 2006; 680с
 - 5) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для п.о.л. при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ" М 2004
 - 6) Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. И.М. Скурихин, В.А.Тутельян, Делипринт М. 7)МР 2.4.0179-20
 - 8) ТУ 10.86.10-001-12536993-2019 Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО - 12536993
 - 9) ТУ 10.86.10-002-12536993-2019 Полуфабрикаты из мяса птицы для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО - 12536993
 - 10) ТУ 10.86.10-003-12536993-2019 Полуфабрикаты рыбные рулетные для детского питания охлажденные и замороженные. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО - 12536993
 - 11) ТУ 10.86.10-007-12536993-2020 Полуфабрикаты в тесте с овощными и фруктовыми фаршами замороженные для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО - 12536993
 - 12) ТУ 10.86.10-008-12536993-2020 Полуфабрикаты в тесте с фаршами из мяса и мяса птицы замороженные для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО - 12536993
 - 13) ТУ 10.86.10-010-12536993-2020 Полуфабрикаты мячных кулинарных изделий замороженные. Блиnnики для детского питания. Организация-изготовитель ООО "Вкуснодей" ОКПО - 12536993
 - 14) Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
 - 15) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. Под редакцией члена - корреспондента Российской академии наук В.Р. Кучмы. Москва 2016
 - 16) Методические рекомендации МР 2.4.0162-19
- 1.7) ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей- диетологов, специалистов общественного питания. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в мед. организациях РФ. Москва - 2014, 460 с.

Меню составил: Технолог Шиян Т.Н.

Меню согласовано: Мед. сестра диетическая Байрамуллова Н.Р.